

Meerminder:

Opsomming van alle ideeën op post-its.

Van de brainstorm van de twee opstartdagen (zaterdag en donderdag)

INHOUD

- iedereen heeft meer geluk dan problemen
- Wandelen
- Stilte & lawaai (muziek, geluid)
- Kreten & gefluister
- Minder consumeren
- Ontspullen
- Minder schermen
- Boodschappenlijstje
- Het is niet wat het is, 't is wat je ermee doet
- Eigen kracht & gemotoriseerd
- Stilstaan & bewegen
- Fomo = fear of missing out
- Bosbaden
- Tweedehands: herbruikbare spullen die een nieuw leven leiden
- Minder willen weten of meer
- Vrijwilligerswerk: minder geld, betere sociale contacten
- Teveel voorschriften over hoe te leven
- Wereld met overdaad. Hoe kan het minder.
- Minder luxe
- Grenzen aangeven
- Dakloze met 5 zakken omdat er een heel huishouden in zit
- Keizer van de Ridderstraat
- Cohousing
- Autodelen
- Plan B
- B
- Met minder dosis koffie, maak je meer koffie, minder cafeïne, meer gezelligheid, meer mensen
- Marie Kondo
- Meer zwijgen dus minder praten
- Ryanair low cost
- Meer kinderen
- Meer recycleren
- Meer bewegen
- Fietsen: gaat iets trager, maar uiteindelijk kom je op je bestemming
- Op uw eentje gewoon wandelen
- Geen mening
- Iemand met een "beperking"
- De weg (durven) kwijt zijn
- Slappe koffie/thee
- (vrije) tijd

- Meer gevoel, minder ratio
- Meerkeuze wc-papier
- Gratis drank, minder bier
- Minder stress, meer geluk
- Uit het benauwde huis de vrije ruimte in
- Loslaten: zowel mentaal als materieel
- Minder plastic
- Mindfulness
- Minder rommel, meer ruimte
- Meer recyclage, minder wegwerp
- Meer weten, minder zorgen
- Meer weten, minder grenzen
- Genieten in 't geniep (=geniepen)
- Geert Wilders
- Zwemmen in de plastic zee
- Bosgoeroe
- Humor
- Tijd verdoen
- Minder consumptie, haantjesgedrag, show off
- Het is wat het is
- Geen tv omdat veel aanbod, weinig kwaliteit
- Beseffen hoeveel wij hebben ook al hebben wij niet veel – referentiekader
- Verdwalen voor een zigeuner bestaat niet. Zij zijn altijd op weg.
- Meer tijd, voor meer kwaliteit en minder stress in de zorg
- Zalig, zei de armen. Wij reden het klimaat met hoofd, hart en benen
- Ge kunt pas minderen als ge meer hebt
- Meer echtheid, minder hypocrisie
- Meer moed om naar minderheden te gaan
- Meer geloof in mindervaliden
- Minder mobiel, meer hulpnood, meer wachtlijsten
- Meer op het randje
- Onthaasten
- Tiny houses
- Meer stabiliteit met minder medicatie (in de geneeskunde)
- Minder perfectie, beter gevoel
- Keuzestress, té veel opties; zie: ikea, supermarkt, levenspartners,...
- Eeuwige zoektocht naar het groenste gras
- Minder wassen, meer cultuur – in de ruimste zin van het woord
- Relativeren (makkelijker gezegd dan gedaan!)
- Geen zonde zonder zaligheid
- Gezond verstand
- Beleef! Ervaar!
- Meer genot met minder genotsmiddelen
- Mensen met een mentale handicap zijn vaak gelukkiger. Minder weten = gelukkiger
- Meer blaaskens, minder wijs
- Meer pleinen zonder vrees

- Meer onkruid (distels, pisbloemen, klaprozen, weegbree, klavertjes,..) Minder sproeimiddelen. Leve de biekes
- Overdaad schaadt
- Wegwijzer
- C.V. 1 graad lager..!
- Vertragen. Figuur in slowmotion. Bewust bewegen.
- Focus op één ding, activiteit ipv tienduizend dingen, bezigheden
- Minder zeuren, meer samenhang (elkaar helpen)
- Meer voelen, dromen, dansen, tekenen, spelen, lachen, schrijven, poëzie, kunst, plezier, zingen, levenskunst,...
- Meer denken, minder doen
- Veraf dichtbij (cultuur) dan (cultuur) veraf (bv. naar andere landen gaan om Afrikaanse cultuur te zien, terwijl hij ook hier rondloopt)
- Meer impro, minder structuur
- Meer spontaan, minder opgelegd
- Meer kind, minder volwassen
- Meer vrijheid, minder keurslijf
- Vervoer per waterwegen
- Maakbar
- Detox
- Meer love, minder war
- Meer yes, minder no
- Dakloze met weinig of minder meer levenskwaliteit
- Minder ongezonde lucht, meer gezondheid
- Minder hobby's, meer kwaliteit uit 1 hobby
- Teveel voorschriften over hoe gelukkig te leven
- Afvalwater – wasmachine, droogkast – om wc door te spoelen
- Meer kwaliteit dan kwantiteit in wat je doet en wie je ontmoet
- Niet-niet-denken
- Post-it
- Als het gras groener is aan de andere kant, sproei je eigen gras
- Verstilling in deze overprikkelde maatschappij → met iemand twee minuten stilte delen. Ont-moeten
- Meer stevia, minder suiker
- Het water uit de waterkoker gebruiken om de planten water te geven. 't Zijn de kleine dingen die het doen
- Meer duidelijkheid, minder zeveren
- Vluchteling heeft probleem met papieren, verblijfspapieren, gezondheid. Nadenken over verleden – situatie nu
- 2/3 bedrijven zijn failliet – wordt besproken wat gebeurd is
-

VORM/INSTALLATIES/PERSONAGES:

- Iets rond spelletjes (dingen oplossen), meerdere mogelijkheden: groots/klein/...
- Sketch-vorm
- Mime

- Geanimeerde toogdiscutie
- Kamiel Spiesens stijl
- Personages: bokser, kruidenier
- In een dwangbuis rondlopen
- Salonnetje installeren en smeken om bezoek
- In gevangeniskleding, geboeid of geketend, op zoek naar een zaag of stang
- Nar/dorpsgek
- pisbloemen “verkopen” aan koppeltjes (ipv rozen op de terrassen)
- Tombola zonder prijzen
- Sandwichmen: persoon met sandwichbord rond zich in de vorm van een groot hart
- Gazenbord-achtige kaart van het verteldorp. Of een soort gps? (Op de kaart andere dingen te zien dan in de realiteit. Straten waar je niet in mag,...)
- Kip zonder kop
- Groep maakt ‘lawaaï’. Iemand (bv. barman) roept dat het stiller moet maar doet dat op een verschrikkelijk lawaaierige manier.
- Madam Fortuna in een caravan
- De gouden pagode
- Lege ruimte, yogi, stilte
- De toehoorders één witte kiezelsteen meegeven
- iets met omgeving zelf doen bv. een mooie boom, een standbeeld, een kruispunt
- Toog hanger die niet kan kiezen wat te drinken. Overdreven veel argumenten in overweging neemt. Blijft twijfelen, anderen hier mompelend, twijfelend over aanspreken
- Een vertelling
- Megafoon: bond zonder naam “tips”: “we hebben wel gehoord, maar niet geluisterd”, “als het gras aan de overkant groen lijkt, sproei dan je eigen gras”
- Ikea-handleiding (met prenten) om tot een glimlach te komen
- Een bank waar je op mag gaan liggen of zitten en daar ‘iets’ mag vertellen
- Lied van Boudewijn De Groot: wie gestorven is, heeft geen last meer van ketens.
Werken met liedjesteksten
- Een draaimolen die stilstaat en mensen moeten er rond lopen
- Advieslijnen, wachtdeuntjes
- De bard.- troubadour die met liederen en poëzie de relativiteit der dingen bezingt
- Spiegelvertelling, spiegelinterview – iemand letterlijk en figuurlijk een spiegel voorhouden en vragen stellen over meer – minder
- Een tekenaar die portretten maakt
- Iemand met een bordje “wie wil 2 minuten stilte delen?” – dan naar rustige hoek
- De Raadkameraad: fysieke sessies, briefjes, chat: geeft goede raad aan iedereen
- Kast op wielen – allerlei materialen om te lenen, iets mee te maken,... (idee Maakbar)
- Iemand is zijn nagels aan het opeten
- Verzamelaar: aan mensen vragen één ding weg te doen dat ze niet meer nodig hebben/teveel hebben → daar een installatie mee maken
- Vertellen, al liggend op de grond: wolken/lucht beschrijven. Fantaseren over niets
- Standbeeld → waarmee iets gebeurt, dat iets zegt
→ dat stilstaand iets vertelt
- Informatie-indigestie:
gesloten ruimte met:

- onze 5 tv's
- radio's
- muziekinstallaties
- (namaak-) gsm's, pc's, tablets
- kranten, magazines
- affiches, reclame
- alles in werking + veel lawaai en beeld
- eventueel duistere ruimte met aan- en uit flikkerende spots
- Nadenken in stilte
- Wegwijzer met pijlen naar verschillende kanten: "gelukkig leven" "meditatieruimte" "zen zijn" "succes" "kastje" "muur"
- Tête à tête van 2/3 minuten stilte onder onze "rupskap", met geboeide gevangene (of juist op een podium waar het volk kan rondstaan)
- Zwemmer met plastic zwembandjes in een plastic zwembad vol plastic